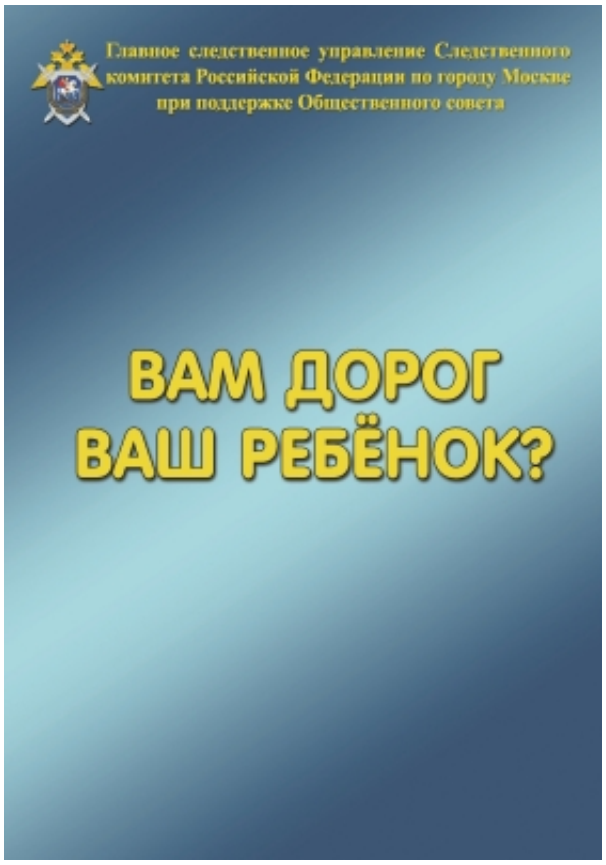
# Памятка для взрослых




© 2024 Главное следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по городу Москве

# ВАМ ДОРОГ ВАШ РЕБЕНОК?

**Значит эта Памятка адресована Вам. Прочтите ее внимательно, передайте другим членам семьи и постарайтесь следовать простым правилам поведения, которые помогут Вашему ребенку избежать насилия и психологических травм.**

Почему именно дети, даже благополучные и развитые, нередко становятся жертвами преступлений? Потому что они доверчивы и не ждут от взрослых зла. Каждый ребенок видит во взрослом человеке старшего, причем именно уважение и нежелание обидеть старшего, часто ставит воспитанных детей в опасные ситуации.

Хитрый и нацеленный на преступление человек, может легко войти в доверие к ребенку, обмануть его, используя самые простые способы. История криминалистики знает примеры, когда насильник уводил детей прямо от родителей под предлогом «показать собачку», «угостить конфетами», «продемонстрировать фильмы»... И ребенок верил лжи и становился жертвой насилия, а то и вовсе лишался жизни.

Поэтому задача взрослых не только быть предельно внимательными и всегда держать в поле зрения своих детей, но и дать им минимальные навыки безопасного поведения в доме, на улице, во дворе, на стадионе и в транспорте.

Вы должны объяснить своим детям, что им необходимо прислушиваться к своему внутреннему голосу, доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или что-то в нем их насторожило, то лучше немедленно от него отойти.

Расскажите ребенку, что ему не следует вступать в беседу с незнакомцами и ни под каким предлогом не впускать их в дом. Нельзя заходить с ними в лифт или подъезд. Нельзя садиться с ними в машину. Не следует долго задерживаться после школы на улице, особенно с наступлением темноты.

© 2024 Главное следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по городу Москве

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Все равно нужно сказать ему «Нет!». Расскажите ребенку, что нет ничего предосудительного в том, что он откажет незнакомцу. В крайнем случае можно объяснить, как пройти к нужному человеку дому или к улице.

Даже если незнакомец говорит ребенку, что он знает его родителей, и ссылается на их разрешение, ребенок должен уметь сказать «Нет». Объясните ему, что от этого зависит его благополучие, здоровье и спокойствие родителей.

Расскажите ребенку, с учетом его возраста и впечатлительности, о некоторых преступлениях, которые стали возможны из-за доверчивости или беспечности жертв. Объясните ему, что многие насильники и убийцы ищут именно детей, для того, чтобы сделать их своими жертвами.

Постарайтесь объяснить ребенку, почему он ни при каких обстоятельствах не должен садиться в машину к незнакомцам, почему он не должен ни под каким предлогом открывать дверь «водопроводчику», «электрику», «почтальону» и т. п.

Нужно рассказать ребенку о том, как вести себя в той или иной сложной ситуации. Если незнакомец предлагает ребенку посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, нужно говорить твердо «Нет!» Если незнакомец предлагает сниматься в кино, ехать на концерт или пойти с ним в какое-то интересное место, ребенок должен также ответить «Нет!».

Если подозрительный человек не перестает настаивать, то ребенок может подойди к любому подъезду и сделать вид, что это его дом. Ребенок может помахать рукой, как будто он увидел своих родных в окне, может подойти к доброжелательным людям и попросить их помощи.

Необходимо рассказать ребенку о тех местах, где встреча с преступником может оказаться особенно опасной. Особенно следует выделить ситуацию в лифте или в подъезде.

Ожидая лифт, ребенок должен убедиться, что на площадке нет посторонних. Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, то не следует входить в кабину.

© 2024 Главное следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по городу Москве

Если незнакомец все-таки зашел в лифт, нельзя стоять к нему спиной. При угрозе нужно постоянно нажимать на кнопку ближайшего этажа. Если двери лифта открылись, следует выбежать на площадку и звать на помощь.

Оказавшись в безопасности, нужно немедленно сообщить обо всем родителям, позвонить в полицию, рассказать, что произошло, сообщить точный адрес, а также приметы преступника и направление, в котором он ушел.

Если все-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам. Если насильник зажимает ребенку рот и снимает одежду, не нужно ему угрожать и провоцировать большее насилие. Нужно стараться сохранить спокойствие, вести беседу, разговаривать с преступником.

В подъезде нужно быть особенно внимательным и осторожным. Объясните ребенку, что в знакомой обстановке он может расслабиться, потерять контроль за ситуацией, чем вполне способен воспользоваться преступник. Поэтому, подходя к дому, ребенок должен обращать внимание, не идет ли за ним кто-либо следом. Если он увидит незнакомого человека, не стоит подходить к подъезду. Можно погулять на улице, дождаться хорошо знакомых или родных и только потом идти в подъезд. Если незнакомец продолжает идти следом, следует рассказать о нем любому повстречавшемуся взрослому.

Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд, можно вызвать свою квартиру и попросить родителей встретить. Если незнакомый человек уже находится в подъезде, следует сразу выйди на улицу и дождаться, когда в подъезд пойдет кто-то из взрослых жильцов дома.

Машина – это не только средство передвижения. Она может стать орудием преступника. Ребенок должен знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне находится женщина. А чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять определенные правила поведения.

Добираясь на попутной машине , можно попросить сопровождающих записать номер машины, ее марку, даже фамилию водителя и сообщить об этом родителям. Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, нужно сразу же требовать,

© 2024 Главное следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по городу Москве

чтобы он остановился. Если это требование не выполняется и машина продолжает движение, то следует попытаться открыть дверь, и даже разбить стекло. То есть нужно делать все, чтобы привлечь внимание окружающих. Если перекресток патрулируется, нужно попытаться привлечь внимание сотрудника полиции.

Ознакомьте ребенка с некоторыми правилами поведения на улице. Так, если ему приходится идти вечером одному, нужно шагать быстро и уверенно, не показывать страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие или к пожилой паре, и идти рядом с ними.

В автобусе, трамвае, метро, в электричке следует садиться ближе к водителю или машинисту, а выходить из вагона в последний момент, не показывая заранее, что ваша остановка следующая.

Идти по улице в темное время суток лучше в группе, вышедшей из автобуса, метро или электрички. Переходить улицу по подземному переходу нужно в группе. Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или изменить маршрут.

Если незнакомый автомобиль начинает медленно двигаться рядом, нужно перейти на другую сторону улицы. Нужно просить ребенка всегда предупреждать родственников о том, куда он идет, по возможности встречать его в вечернее время.

Ваш ребенок взрослеет, и ему интересно бывать в компании сверстников. Объясните ему осторожно, что большинство сексуальных нападений совершается не агрессивными незнакомцами с внешностью монстров, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. По статистике половина изнасилований происходит не в темном парке или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие правила поведения. Одно только согласие девушки пойти в ресторан или в гости расценивается как понимание, к чему идет «дело», и служит неким одобрением любых действий проявившего инициативу человека. И даже последующее сопротивление воспринимается просто как игра.

© 2024 Главное следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по городу Москве

Если возникает неуютное чувство, ваш ребенок не должен стесняться своей настороженности. Нужно уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, сказать решительное и однозначное «Нет!». С самого начало нужно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от насилия.

Если давление продолжается, не нужно опасаться шума и скандала. Например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надежными друзьями, не терять друг друга из виду и вместе уходить.

Следует помнить, что пьяному человеку труднее ориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. Поэтому спиртное не должно быть «другом» вашего ребенка. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке лучше всегда оставаться трезвым.

Отдельная тема - «семейнные» преступления. Они, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет ребенка, что его перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие преступления могут повторяться неоднократно.

Что же делать в случаях, если насилие случается в семье? Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом! Любой ребенок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего может быть возбуждено и без подачи заявления его родителями.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, ему следует обратиться к маме, друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но все-таки нужно!

Уважайте своего ребенка, не позволяйте ни себе, ни другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.

Если вы знаете, то соседский ребенок подвергается насилию,

© 2024 Главное следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по городу Москве

избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.

Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, брата, дяди и т. п., прислушайтесь к его словам, проконсультируйтесь с психологом, не оставляйте ребенка один на один с проблемой. Если нездоровые отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком и сообщите в полицию: нет ничего дороже счастья собственного ребенка.

Отец должен поговорить с сыном обо всех интересующих подростка вопросах половой жизни, объяснить, как предохраняться. Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.

Если вы заметили странность в поведении ребенка, постарайтесь узнать, что его беспокоит. Будьте терпеливы и доброжелательны!

© 2024 Главное следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по городу Москве

# Полезные телефоны

Дежурная часть ГУ МВД России по г. Москве:
(495) 694-92-29

Дежурная часть управления уголовного розыска
ГУ МВД России по г. Москве:
(495) 694-94-70,
(495) 694-97-45

Главное следственное управление Следственного комитета
Российской Федерации по г. Москве:
(495) 691-63-15,
(495) 690-65-53

Прокуратура города Москвы:
(495) 951-71-97,
(495) 951-37-46

Управление Федеральной службы России по контролю за оборотом
наркотиков по г. Москве: дежурный
(495)316-75-80,
телефон доверия
(495)316-86-55

Круглосуточная горячая линия лечения наркомании и реабилитации:
(499) 502-68-64

Уполномоченный по правам ребенка в Москве
Бунимович Евгений Абрамович:
(495)957-05-85

ГУ города Москвы «Московская служба психологической помощи
населению» (по вопросам семейного, индивидуально-личностного
консультирования; экстренной психологической помощи;
психологической реабилитации):
(499) 173-09-09 (09.00 -17.00)

Детский телефон доверия:
8-800-2000-122

© 2024 Главное следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по городу Москве

*Адрес страницы:* https://moscow.sledcom.ru/instructions/item/605930

© 2024 Главное следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по городу Москве