



Сотрудники Главного следственного управления СК России по городу Москве провели открытый турнир по функциональному многоборью



С целью популяризации здорового образа жизни среди сотрудников ведомства 16 сентября 2023 года в олимпийском комплексе «Лужники» сотрудники Главного следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по городу Москве провели второй ежегодный открытый турнир по функциональному многоборью среди сотрудников ведомства.

Функциональное многоборье – это вид спорта с использованием функциональных движений с весом собственного тела, свободными отягощениями и циклическими движениями, которые объединяются в специально составленные комплексы упражнений и выполняются непрерывно на время.

В этом году в соревнованиях приняли участие 24 команды из следственных управлений по



Официальный сайт
Главное следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по городу Москве

Центральному, Северному, Северо-Восточному, Восточному, Юго-Восточному, Южному, Юго-Западному, Западному, Северо-Западному административным округам и следственного отдела по Троицкому и Новомосковскому административным округам, а также команды Главного следственного управления СК России по Московской области, Западного межрегионального следственного управления на транспорте СК России и Главного управления криминалистики (Криминалистического центра) Следственного комитета России.

В мероприятии приняли участие руководящий состав ГСУ СК России по городу Москве: первый заместитель руководителя генерал-майор юстиции Саксин Виталий Владимирович, заместители руководителя полковник юстиции Вазагов Владимир Викторович и подполковник юстиции Кирилл Сергеевич Меньшов, а также заместитель руководителя Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции города Москвы Павлов Александр Юрьевич, депутат Государственной думы Федерального Собрания РФ, трехкратный олимпийский чемпион по вольной борьбе Таймазов Артур Борисович, генеральный директор ГБУ «МГФСО» Москомспорта Гордеев Виталий Александрович, директор «Самбо-70» Сергей Владимирович Соломатин.

С приветственным словом на торжественном открытии выступил и.о. руководителя ГСУ СК России по городу Москве Саксин Виталий Владимирович, который пожелал участникам соревнований крепкого командного духа, спортивных успехов и заслуженных побед.

В начале мероприятия участникам турнира провели инструктаж по всем упражнениям, заявленным в соревнованиях. Затем команды разделились на группы, которые состояли из двух человек. Офицеры следственных подразделений соревновались в беге, прыжках на скакалке, подтягивании, подъемах гири и других упражнениях.

Для зрителей и болельщиков, в том числе самых маленьких, были оборудованы игровые зоны, а также организованы мероприятия. Все это сопровождалось полезными и здоровыми перекусами для восстановления сил участников, приятной музыкой и уютной атмосферой.

По мнению заместителей руководителя столичного Следственного комитета Вазагова Владимира Викторовича и Меньшова Кирилла Сергеевича, функциональное многоборье очень полезно для тех, кто им занимается, так как данный вид спорта дает возможность человеку получить всестороннюю физическую подготовку. Выносливость, гибкость и сила полезны не только в спорте, но и для повседневной жизни. Кроме того, многоборье развивает ментальную выносливость и умение преодолевать трудности.

Под внимательным контролем судей Федерации функционального многоборья участники выполнили три разных комплекса упражнений, по суммарным результатам которых абсолютными победителями стали:

- первое место заняла команда следственного управления по Юго-Западному



Официальный сайт
Главное следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по городу Москве

административному АО г. Москвы – Борис Минасов и Максим Мизонов;

- второе место - команда 2-го УРОВД ГСУ СК РФ по г. Москве – Владимир Монич и Сергей Ильюшин;

- третье место заняла команда Западного межрегионального следственного управления на транспорте СК России Юлия Шакирова и Дмитрий Макаров.

Победителям вручили кубки и медали, а всем участникам памятные подарки. Поблагодарили сотрудников управления за участие и пожелали успехов, достижения высоких результатов в службе, а также новых спортивных побед.

18 Сентября 2023

Адрес страницы: <https://moscow.sledcom.ru/news/item/1825127>