



Официальный сайт

Главное следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по городу Москве

В Москве состоялись соревнования по функциональному многоборью среди сотрудников столичного Следственного комитета



Сегодня на спортивной площадке следственного управления по Юго-Западному административному округу организованы и проведены любительские соревнования среди сотрудников Главного следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по городу Москве по функциональному многоборью.

Функциональное многоборье – это вид спорта с использованием функциональных движений с весом собственного тела, свободными отягощениями и циклическими движениями, которые объединяются в специально составленные комплексы упражнений и выполняются непрерывно на время.

В соревнованиях приняли участие более 50 сотрудников из следственных управлений по Центральному, Северному, Северо-Восточному, Восточному, Юго-Восточному, Южному, Юго-



Официальный сайт

Главное следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по городу Москве

Западному, Западному, Северо-Западному административным округам и следственного отдела по Троицкому и Новомосковскому административным округам.

В начале мероприятия главный тренер и мастер спорта по тяжелой атлетике Сергей Бурцев провёл инструктаж по всем упражнениям, заявленным в соревнованиях. Затем команды разделились на группы, которые состояли из двух человек. Офицеры следственных подразделений с любительским опытом занятий функциональными тренировками и тренировками в стиле кроссфит соревновались в беге, прыжках на скакалке, подтягивании, подъемах гири и других упражнениях.

Под внимательным контролем судей Федерации функционального многоборья участники выполнили три разных комплекса упражнений, по суммарным результатам которых абсолютными победителями стали:

- первое место команда следственного управления по Юго-Западному АО г. Москвы – Кирилл Меньшов и Максим Мизонов;
- второе место команда следственного управления по Центральному АО г. Москвы – Сергей Абрамов и Никита Агамялан;
- третье место команда следственного отдела по Троицкому и Новомосковскому АО г. Москвы – Александр Коновалов и Александр Шалаев.

Также медалями «Воля к победе» отметились девушки-следователи и общественный помощник, принявшие участие в соревнованиях: Оксана Мананникова, Елена Жукова, Елена Баркова и Наталия Петренко.

Заместитель руководителя Главного управления Владимир Вазагов совместно с помощниками руководителя по взаимодействию со СМИ Юлией Ивановой и Марией Каргиной вручили победителям медали, а всем участникам памятные подарки. Поблагодарили сотрудников управления за участие и пожелали успехов, достижения высоких результатов в службе, а также новых спортивных побед.

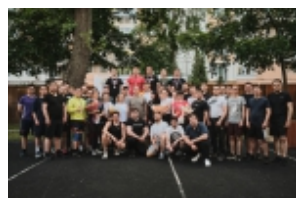
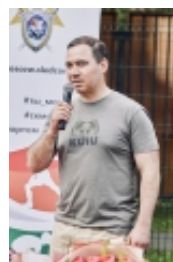
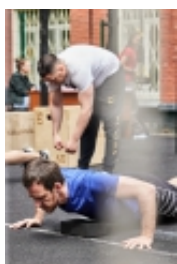
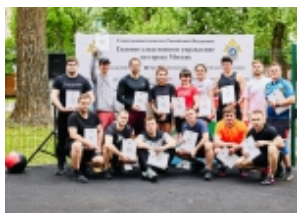
Гости мероприятия наблюдали высокий уровень спортивной подготовки участников, интересные и захватывающие упражнения, а также ощутили силу командного духа и дружного коллектива.

Изображения



Официальный сайт

Главное следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по городу Москве



18 Июня 2022

Адрес страницы: <https://moscow.sledcom.ru/news/item/1698533>